চার্লস এর “গালের” দাড়ি কাটার সরঞ্জাম

এখন যেহেতু আমি একজন খ্রীষ্টিয়ান

যুবাদের জন্য মৌলিক বাইবেল অধ্যয়ন

যুবাদের জন্য মৌলিক বাইবেল অধ্যয়ন
চার্লস এর "গালের" দাড়ি কাটার সরঞ্জাম

Copyright © 2024
নাজারীন পাবলিশিং হাউস
এই অধ্যয়নগুলি প্রস্তুত করা হয়েছে নাজারীন ইয়ুথ ইন্টারন্যাশনাল দ্বারা

সম্পাদক মার্ক গিলরয়
জ্যানিস জে. গ্রীনো, সম্পাদনা সহায়ক

শাস্ত্রের সকল উদ্ধৃতি নেওয়া হয়েছে বাংলা বাইবেল, বেঙ্গলি ও ভি সংস্করণ থেকে

অধ্যয়নের সহপাঠীদের জন্য নির্দেশাবলী

নূতন বিশ্বাসীর সঙ্গে কাজ করার জন্য আপনাকে অনেক ধন্যবাদ!

এই অধ্যয়নগুলি এমন ভাবে গঠন করা হয়েছে, যেন একটি সপ্তাহে আপনি একটি করে অধ্যয়ন দিতে পারেন। অবশিষ্ট বিষয়গুলিকে আপনাকে পরবর্তী সভার জন্য রেখে দিতে হবে।

১। এই বাইবেল অধ্যয়নগুলির উদ্দেশ্য

এই পথনির্দেশের উদ্দেশ্য হল নূতন খ্রীষ্টিয়ানদের সহায়তা, পথনির্দেশ, এবং একজন খ্রীষ্টিয়ান বন্ধুর থেকে উৎসাহ পেতে সাহায্য করা। আপনার ভূমিকা হল তাদের সঙ্গে ঈশ্বরের বাক্য অধ্যয়ন করা, তাদের সঙ্গে প্রার্থনা করা, এবং একত্রে অর্থপূর্ণ সময় অতিবাহিত করা। এই অধ্যয়নগুলি আপনাকে সেই কাজ করতে সাহায্য করবে।

২। শীঘ্র সাক্ষাৎ করুন

নূতন খ্রীষ্টিয়ানদের সঙ্গে যত শীঘ্র সম্ভব, আদর্শগত ভাবে তাদের রূপান্তরিত হওয়ার ২৪ ঘন্টার মধ্যে সাক্ষাৎ করার চেষ্টা করুন। সেই সময়টি একত্রে প্রার্থনা করার জন্য ব্যবহার করুন। তখন আপনি তাদের অধ্যয়ন সংখ্যা ১ এবং মুখস্ত করার পদ সংখ্যা ১ (পৃষ্ঠার থেকে কেটে) প্রদান করুন।

৩। প্রতিটি অধ্যয়নের জন্য পূর্বেই প্রস্তুত হয়ে যান

প্রতিটি অধ্যয়ন পূর্বেই পর্যালোচনা করে নিন। সঠিক উত্তর সম্পর্কে অথবা কোন পদের অর্থ সম্পর্কে আপনার যদি কোন প্রশ্ন থাকে, তাহলে একজন পালকের অথবা যুবা নেতার সঙ্গে আলোচনা করার জন্য একটি সময় নির্ধারণ করুন। নূতন খ্রীষ্টিয়ানদের নিজস্ব প্রশ্ন লেখার জন্য প্রতিটি অধ্যয়নে কিছুটা খালি জায়গা রাখা আছে। আপনি যদি সেই সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে না পারেন, তাহলে আপনাদের পরবর্তী সভার পূর্বেই সেই বিশয়ে আপনার পালক অথবা যুবা নেতার সঙ্গে আলোচনা করে নিন।

৪। নিয়মিত ভাবে সাক্ষাৎ করার জন্য সময় নির্ধারণ করুন

পরবর্তী আট সপ্তাহ যাবৎ, নিরন্তর ভাবে সাক্ষাৎ করার জন্য একটি নির্দিষ্ট স্থান, আদর্শগত ভাবে কারও বাসগৃহ এবং সাপ্তাহিক সময় নির্ধারণ করুন। প্রতিটি আলোচনা সভায়, পূর্ববর্তী অধ্যয়ন পর্যালোচনা করুন, নিশ্চিত করুন তারা যেন মুখস্ত করার জন্য পদগুলি মুখস্ত করে, এবং তারপর পরবর্তী অধ্যয়ন এবং মুখস্ত করার পদ তাদের দিন। এই পদ্ধতিটি ক্রমাগত ভাবে ততক্ষণ চালিয়ে যান যতক্ষণ না সকল আটটি অধ্যয়ন সম্পূর্ণ হচ্ছে।

নূতন খ্রীষ্টিয়ান যদি কোন অধ্যয়ন সম্পূর্ণ না করে, তাহলে সেটি সম্পূর্ণ করার জন্য একত্রে সময় অতিবাহিত করুন।

৫। আত্মিক বৃদ্ধি পাওয়াকে উৎসাহিত করুন

তাদের আত্মিক যাত্রা নিরীক্ষণ করার জন্য প্রতিটি সপ্তাহে সময় ব্যয় করুন। তাদের চিন্তাধারা নথিভুক্ত করতে এবং “আমার আত্মিক যাত্রা” অনুচ্ছেদের উপরে প্রতিফলন করতে তাদের উৎসাহ দিন। একত্রে প্রার্থনা করার জন্য কিছুটা সময় ব্যয় করুন। এই অধ্যয়নের সারি সব থেকে ভাল ভাবে কাজ করে, যখন নূতন খ্রীষ্টিয়ান এবং অধ্যয়নের সহপাঠীর মধ্যে একটি উষ্ণ সৌহার্দপূর্ণ সম্পর্ক গড়ে ওঠে।

৬। আপনার আলোচনার অগ্রগতি নথিভুক্ত করে রাখুন

“অগ্রগতির নথি” ব্যবহার করুন। প্রতিটি অধিবেশনের পরে, অধিবেশন কেমন হল সেই সম্পর্কে একটি টীকা লিখে রাখুন। এটি আপনাকে নির্দিষ্ট প্রার্থনার আবশ্যকতা স্মরণে রাখতে সাহায্য করবে এবং নূতন খ্রীষ্টিয়ানের অগ্রগতি সম্পর্কে আপনার পালককে এবং যুবা নেতাকে অবগত করে রাখবে।

৭। অন্তিম অধ্যয়নের পরে

- আপনি এবং আপনার পালকের (অথবা যুবা নেতার) দ্বারা স্বাক্ষর করা শংসাপত্র প্রদান করুন। পালক উপাসনা করার সময় আপনার সঙ্গে সেটি প্রদান করতে চাইতে পারেন।
- অগ্রগতির নথি একটি খামে ভরে আপনার পালককে অথবা যুবা নেতাকে দিয়ে দিন, যেন তাঁদের কাছে আপনার পরিচর্যার একটি নথি থাকে।
- ক্রমাগত ভাবে আত্মিক বৃদ্ধির একটি পরিকল্পনা আলোচনা করুন। তাদের উৎসাহ দিন যেন তারা সক্রিয় ভাবে মণ্ডলীর এবং যুবা দলের সঙ্গে যুক্ত থাকে, এবং বাইবেল অধ্যয়ন করার, প্রার্থনা করার, এবং ব্যক্তিগত সাক্ষ্য অন্যদের জানানোর উদ্দেশ্যে একটি ছোট দল গঠন করার বিষয়ে বিবেচনা করে দেখুন।
- কাউকে যীশু খ্রীষ্টের অনুগামী হতে বৃদ্ধি পেতে সাহায্য করার যে সুযোগ আপনাকে দেওয়ে হয়েছে সেটির জন্য সদাপ্রভুকে ধন্যবাদ দেওয়ার জন্য এক মুহূর্ত সময় দিন।

নাম ______________________________ তারিখ ______________

অধ্যয়ন ১

আমার প্রতি কি ঘটেছে?

বাস্তব জীবন

জ্যাসন যতদূর প্রযন্ত দামনকে জানতেন, ততই তিনি প্রশংসা করতেন যে দামন কিভাবে জীবন যাপন করতেন। জ্যাসন যতজন মানুষদের জানতেন, সেই সকলের থেকে দামন ছিলেন ভিন্ন প্রকারের একজন ব্যক্তি। জ্যাসনের কথা শুনতে এবং তাঁর জটিল সমস্যার সমাধান খুঁজতে অন্য সকল বন্ধু অপেক্ষা দামন অধিক আগ্রহী থাকতেন। সেই সকল কিছুর মধ্যে একটি বিষয়ে আলোচনা করার সময়, দামন জানিয়েছিলেন যে, যীশু খ্রীষ্টের সঙ্গে একটি ব্যক্তিগত সম্পর্ক কিভাবে তাঁর জীবনে একটি প্রভেদ নিয়ে এসেছে। তিনি জ্যাসনকে জিজ্ঞাসা করেছিলেন যে, তিনিও কি যীশু খ্রীষ্টের সঙ্গে সেই একই জীবন পরিবর্তনকারী সম্পর্ক গড়ে তুলতে চান। জ্যাসন উত্তর দিয়েছিলেন হাঁ, এবং দামনের সঙ্গে একটি সরল প্রার্থনা করেছিলেন। এখন জ্যাসনের মনে একটি প্রশ্ন উঠে আসলো: “আমি জানি যে এই প্রার্থনাটি আমি করেছি। আমি জানি যে কিছু একটা প্রভেদ এসেছে, কিন্তু আমাকে পরিবর্তন করার জন্য কি ঘটেছে?”

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান করে দেখা

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর বাইবেল থেকে খুঁজুন।

আপনার কাছে যদি বাইবেল না থাকে, তাহলে সেখানে এমন খ্রীষ্টিয়ান বন্ধু এবং মণ্ডলী থাকবে, যেখানে আপনাকে একটি বাইবেল খুঁজে পেতে যারা আনন্দের সঙ্গে আপনাকে সাহায্য করবেন।

যোহন ১:১২ প্রকারের কোন একটি শাস্ত্রবাক্য যদি তালিকাভুক্ত করা থাকে, তাহলে সেটির অর্থ এই হয় যে আপনি যেন যোহন ১ অধ্যায়ের ১২ পদ খুলুন। বাইবেলের সূচীপত্র সেটির সকল পুস্তকের সম্পর্কিত পৃষ্ঠা সংখ্যা তালিকাভুক্ত করে দেয়। বাইবেল থেকে আপনার প্রশ্নের উত্তর খুঁজে বার করুন, তারপর সেটি আপনার নিজের শব্দে লিখে রাখুন।

১। ব্যক্তিগত ভাবে আমন্ত্রণ করার মাধ্যমে আমি যখন খ্রীষ্টকে গ্রহণ করলাম, তখন আমি ঈশ্বরের ______________ হয়ে গেলাম (*যোহন ১:১২*)।

২। একটি ব্যক্তিগত জীবনে প্রভু খ্রীষ্টের আগমনটি হল একটি ব্যক্তিগত সম্পর্ক তা প্রকাশিত বাক্য ৩:২০-তে প্রভু খ্রীষ্টের দ্বারা বর্ণনা করা হয়েছে।

ক। দরজায় কে কড়া নাড়ছেন? (*তাঁকে চিনতে পারার জন্য দেখুন প্রকাশিত বাক্য ১:১*)।______________

খ। দরজায় তাঁর কড়া নাড়ার এবং তাঁর রবের পরিপ্রেক্ষিতে কে সাড়া দিতে পারবে?______________

গ। আমি কি করি বলে তিনি চান?______________

____

ঘ। আমি যদি দরজা খুলে দিই, তাহলে তিনি কি করবেন?______________

____

ঙ। কিভাবে আমি দরজা খুলে দেব? (*দেখুন প্রকাশিত বাক্য ৩:১৯*)।______________

____

চ। আপনি কি দরজা খুলে দিয়েছেন?______________

গ। এই মুহূর্তে যীশু খ্রীষ্ট কোথায় আছেন?______________

____

৩। আমাদের অন্বেষণ করতে এবং পরিত্রাণ দিতে কেন খ্রীষ্ট এসেছিলেন? (*লূক ১৯:১০*)______________

৪। রোমীয় ৩:২৩ পদ অনুসারে, কেন আমরা হারিয়ে গিয়েছিলাম?______________

____

৫। বাইবেল অনুসারে পাপের শাস্তি অথবা বেতন কি? (*রোমীয় ৬:২৩*)______________

____

৬। রোমীয় ৫:৮-৯ পদ অনুসারে, আমার পাপের জন্য কে ইতিমধ্যেই মৃত্যুবরণ করেছেন? (*আরও অধিক জানার জন্য দেখুন যিশাইয় ৫৩:৬*)।

____

৭। আমি যখন আমার পাপগুলি বিবেচনা করি, তখন সেই সম্পর্কে ঈশ্বর কি করেছিলেন বলে আমি দেখতে পাই? (*লক্ষ্য করুন: ১ যোহন, যেটিকে “প্রথম যোহন” বলা হয়, সেটি আছে নূতন নিয়মের শেষের দিকে। এটি হল যোহন লিখিত পত্রগুলোর মধ্যে একটি, এবং নূতন নিয়মের প্রথমের দিকে যে যোহন লিখিত সুসমাচার দেখতে পাওয়া যায়, সেটির থেকে এটি হল ভিন্ন।*)

____

৮। নিষ্ঠার সঙ্গে স্বীকার করা পাপ সম্পর্কে যিশাইয় ৫৫:৭ পদ কি বলে, সেই শব্দগুলির নিচে দাগ দিয়ে রাখুন।

“দুষ্ট আপন পথ, অধার্মিক আপন সঙ্কল্প ত্যাগ করুক; এবং সে সদাপ্রভুর প্রতি ফিরিয়া আইসুক, তাহাতে তিনি তাহার প্রতি করুণা করিবেন; আমাদের ঈশ্বরের প্রতি ফিরিয়া আইসুক; কেননা তিনি প্রচুররূপে ক্ষমা করিবেন।”

৯। ইফিষীয় ২:৮–৯ পদ অনুসারে, কিভাবে আমরা পরিত্রাণ লাভ করি? (সেই বাক্সে সঠিক চিহ্ন দিন, যেখানে সঠিক উত্তরটি আছে):

- □ *ক।* অনেক ভাল কাজ করে
- □ *খ।* সঠিক কাজ করার জন্য প্রাণপণ করে
- □ *গ।* বিশ্বাসে ঈশ্বরের ক্ষমা গ্রহণ করে

১০। আমরা যখন একবার পরিত্রাণ লাভ করি এবং খ্রীষ্টে নূতন সৃষ্টি হয়ে যাই, তখন আমাদের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্য কি হয়? (*ইফিষীয়* ২:১০) ______

১১। কার মাধ্যমে আমরা ঈশ্বরকে জানতে পারি? (*যোহন* ১৪:৬, ৯) ______

১২। ১ যোহন ৫:১৩ পদ পড়ুন। যারা ঈশ্বরের পুত্র, যীশু খ্রীষ্টে সত্যিই বিশ্বাস করে, তাদের প্রতি কি ঘটবে?

- □ *ক।* তারা অনন্তজীবন প্রাপ্ত হবে বলে প্রত্যাশা করে
- □ *খ।* তারা মনে করে যে তারা অনন্তজীবন পেতে পারে
- □ *গ।* তারা নিশ্চিত রূপে জানে যে তারা অনন্তজীবন লাভ করেছে

১৩। আজ যদি আমার মৃত্যু হয় তাহলে আমি কোথায় যাব? (*যোহন* ৬:৪৫–৪৭) ______

______

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

______

______

______

______

জীবনমূলক প্রয়োগ

১। কিভাবে আপনি জানেন যে আপনি ঈশ্বরের এক সন্তান সেই বিষয়ে একটি সংক্ষিপ্ত উক্তি লিখুন। ______

______

______

২। এখন যেহেতু আমি আত্মিক ভাবে পুনর্জন্ম লাভ করেছি এবং ঈশ্বরের এক সন্তান হয়ে গিয়েছি (*যোহন* ৩:৩–৭), তাই বৃদ্ধি লাভ করার জন্য আমার প্রয়োজন হবে আত্মিক খাদ্যের)। আমার খাদ্য তালিকায় প্রথম আহার কি আছে? (*মথি* ৪:৪) ______

______

নিচে কিছু ভাল পরামর্শ দেওয়া আছে। সেগুলির প্রতিটিতে সঠিক চিহ্ন দিন, যখন আপনি সেগুলি করেন:

- □ আপনি প্রতিদিন বাইবেল পড়ুন। আপনার খাদ্য তালিকায় এই হল প্রথম আহার। প্রতিটি দিনের জন্য একটি নির্দিষ্ট সময় নির্ধারণ করুন। যোহন লিখিত সুসমাচারের এক অধ্যায় অথবা প্রতিদিন কয়েকটি অনুচ্ছেদ করে শুরু করুন।
- □ প্রতিদিন প্রার্থনা করুন। কেবল মাত্র আপনার হৃদয় থেকে ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলুন।
- □ যখনই সম্ভব, তখনই গির্জায় যান। নিশ্চিত করুন সেটি যেন এমন একটি মণ্ডলী হয়, যেটি বাইবেল প্রচার করে এবং খ্রীষ্টকে গৌরবান্বিত করে।
- □ শাস্ত্রবাক্য মুখস্ত করুন। গীতসংহিতা ১১৯:১১ পদ বলুন, "তোমার বচন আমি হৃদয়মধ্যে সঞ্চয় করিয়াছি, যেন তোমার বিরুদ্ধে পাপ না করি।" শাস্ত্রবাক্য মুখস্ত করা, ঈশ্বরের বাধ্য থাকতে আমাদের সাহায্য করে। প্রতিটি অধ্যয়নের মুখস্ত করার পদটিকে অবশ্যই মুখস্ত করুন।
- □ ঈশ্বরের বাধ্য হয়ে থাকুন। কোন কিছু সঠিক অথবা বেঠিক সেই সম্পর্কে আপনি যদি অনিশ্চিত হন, তাহলে আপনি নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন, "এই ক্ষেত্রে যীশু কি করতেন?"
- □ সাক্ষ্য। প্রভু আপনার জন্য কি করেছেন তা কাউকে জানান।

মুখস্ত করার পদ

"দেখ, আমি দ্বারে দাঁড়াইয়া আছি, ও আঘাত করিতেছি; কেহ যদি আমার রব শুনে ও দ্বার খুলিয়া দেয়, তবে আমি তাহার কাছে প্রবেশ করিব, ও তাহার সহিত ভোজন করিব, এবং সেও আমার সহিত ভোজন করিবে।" (প্রকাশিত বাক্য ৩:২০)

আমার আত্মিক পত্রিকা

______

______

______

এখন আপনি আরও ভাল করে বুঝতে পারবেন যে, "আমার প্রতি কি ঘটেছে?" কিন্তু আপনার সব থেকে বড় দুঃসাহসিক কাজের এটি হল কেবল আরম্ভ মাত্র – এর পরে আরও অনেক কিছু আছে!

নাম ______________________________ তারিখ ______________

অধ্যয়ন ২

ঈশ্বরের সঙ্গে চলা

বাস্তব জীবন

জ্যাসন দুঃখ অনুভব করছে। সাম্প্রতিক সে খ্রীষ্টিয়ান হয়েছে, আর সে তার জীবনে কিছু বড় পরিবর্তন লক্ষ্য করেছে। কিন্তু তার কিছু কিছু মনোভাব এবং কাজ নিয়ে এখনও সে সংগ্রাম করে চলেছে। তার মা যখন তাকে কিছু ঘরের কাজ করার জন্য তৃতীয় বার বলেছিলেন, তখন সে তার মায়ের মুখের উপরে না বলে দিয়েছিল। জ্যাসন ভাবতে শুরু করলো, "আমিযখন একজন খ্রীষ্টিয়ান হয়ে যাই, তখন কিভাবে আমি একজন খ্রীষ্টিয়ানের জীবন যাপন করি?" আপনিও হয়তো নিজেকে এই প্রশ্নটি করেছেন।

একবার যখন শারীরিক ভাবে এক শিশুর জন্ম হয়, তখন অবশ্যই তাকে বৃদ্ধি পেতে হবে এবং হাঁটতে শিখতে হবে। আত্মিক ক্ষেত্রেও এই একই কথা সত্য হয়। ঈশ্বরের সন্তান ঈশ্বরের সঙ্গে হাঁটতে শেখে – এক পা এক পা করে।

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান

১। আপনি যখন যোহন লিখিত সুসমাচার পড়বেন, তখন আপনি হয়তো এমন সব বিভিন্ন অভিব্যক্তি লক্ষ্য করবেন, যেগুলির সেই একই অর্থ হতে পারে – অর্থাৎ ঈশ্বরের সঙ্গে চলা। সেগুলির মধ্যে কয়েকটি কি কি?

ক। যোহন ৮:১২______________________________

খ। যোহন ১:৩৭______________________________

গ। যোহন ২:৫______________________________

ঘ। যোহন ৫:১৪______________________________

২। কে ঈশ্বরের সঙ্গে আমাদের চলার বিরোধিতা করে? (১ *পিতর ৫:৮*)______________________________

____

৩। মথি ৪:১ পদে দিয়াবল কি করেছিল?______________________________

____

৪। যীশু কি প্রলোভনে পা দিয়েছিলেন? (*ইব্রীয় ৪:১৫*) ______________________________

প্রলোভন এবং পাপ কি একই বিষয়?______________________________

(প্রলোভন বলে, "তুমি কি এটি করবে?" পাপ বলে, "আমি করবো" – এবং সেটি করে।)

৫। দিয়াবল যখন আমাদের আক্রমণ করে তখন আমাদের কি করা উচিত? (*যাকোব ৪:৭*)______________________________

____

৬। যিশাইয় ৫৯:২ পদ বলে, "কিন্তু তোমাদের অপরাধ সকল তোমাদের ঈশ্বরের সহিত তোমাদের বিচ্ছেদ জন্মাইয়াছে, তোমাদের পাপ সকল তোমাদের হইতে তাঁহার শ্রীমুখ আচ্ছদন করিয়াছে, এই জন্য তিনি শুনেন না।" একমাত্র যে বিষয়টি ঈশ্বর থেকে আমাকে বিচ্ছিন্ন করে দিতে পারে সেটি কি?______________________________

৭। একজন খ্রীষ্টিয়ান কি খ্রীষ্টের শক্তিতে ইচ্ছাকৃত ভাবে পাপ করা এড়িয়ে যেতে পারে? (১ *যোহন ৩:৯*)______________________________

৮। একজন খ্রীষ্টিয়ান যদি পাপ করে, তাহলে ১ যোহন ১:৯ এবং ২:১ পদ অনুসারে তার কি করা উচিত? (সঠিক উত্তরে সঠিক চিহ্ন দিন)

- ☐ *ক।* বলা উচিত যে তারা পাপ না করে থাকতে পারে না।
- ☐ *খ।* তাদের পাপ ঢেকে ফেলা উচিত এবং এমন ভান করা উচিত যেন কোন পাপ করা হয় নি।
- ☐ *গ।* তৎক্ষণাৎ যীশু খ্রীষ্টের কাছে চলে যাওয়া উচিত, পাপ স্বীকার করা উচিত, এবং ক্রমাগত ভাবে ঈশ্বরের জন্য জীবন যাপন করা উচিত।

৯। একজন খ্রীষ্টিয়ান যদি পাপ করে ফেলে, তাহলে ঈশ্বর কি করবেন? (১ *যোহন ১:৯*)______________________________

____

১০। যোহন ১৪:২১ পদ অনুসারে, খ্রীষ্টের আজ্ঞা পালন করা কি প্রমাণ করে?______________________________

____

১১। যোহন ১০:২৭ পদ পড়ুন এবং এই প্রশ্নগুলির উত্তর দিন:

ক। কার কাছে অনন্তজীবন আছে এবং ঈশ্বরের শক্তি দ্বারা সেটি সুরক্ষিত আছে?______________________________

____

খ। খ্রীষ্টের মেষ হতে হলে (২৭ পদ), আমাকে অবশ্যই তাঁর রব শুনতে হবে, আমাকে তাঁর জ্ঞাত হতে হবে, এবং আর কি? ____________________

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

____

____

____

____

জীবনমূলক প্রয়োগ

১। ঈশ্বরের সঙ্গে চলা! এর অর্থ হয় প্রলোভনের প্রতিরোধ করা, ঈশ্বরের আজ্ঞা পালন করা, এবং যীশুর অনুসরণ করা। ঈশ্বর প্রতিজ্ঞা করেছেন যে, আমরা যখন প্রলোভনে পড়ি, তখন সেই প্রলোভন থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্য এবং সেটি সহ্য করার জন্য ঈশ্বর আমাদের একটি পথ করে দেবেন। (১ *করিন্থীয়* ১০:১৩)

২। আপনার নিজের শব্দে ব্যাখ্যা করুন যে পাপ কি (*দেখুন* ১ *যোহন ৩:৪ এবং যাকোব ৪:১৭*)। ____________________

____

____

____

৩। আপনার জীবনের কোন অঞ্চলে অথবা অঞ্চলগুলিতে আপনি সর্বাধিক প্রলোভিত হন বলে অনুভব করেন? ____________________

____

____

____

৪। প্রলোভনের প্রতিরোধ করার জন্য এবং ঈশ্বরের আজ্ঞা পালন করার জন্য আপনার রণকৌশল কি? ____________________

____

____

____

মুখস্ত করার পদ

“মনুষ্য যাহা সহ্য করিতে পারে, তাহা ছাড়া অন্য পরীক্ষা তোমাদের প্রতি ঘটে নাই; আর ঈশ্বর বিশ্বাস্য; তিনি তোমাদের প্রতি তোমাদের শক্তির অতিরিক্ত পরীক্ষা ঘটিতে দেবেন না, বরং পরীক্ষার সঙ্গে সঙ্গে রক্ষার পথও করিয়া দিবেন, যেন তোমরা সহ্য করিতে পার।” (১ করিন্থীয় ১০:১৩)

আমার আত্মিক পত্রিকা

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

সফল ভাবে খ্রীষ্টিয়ান জীবন যাপন করার জন্য এবং বৃদ্ধি লাভ করার জন্য অতিরিক্ত পথনির্দেশ পাওয়া যাবে পরবর্তী অধ্যয়নে। অধ্যয়ন ৩ এর পুনর্গঠিত এবং সংশোধিত সংস্করণ এখানে দেওয়া হল:

নাম ______________________________ তারিখ ______________

অধ্যয়ন ৩

ঈশ্বরের থেকে শিক্ষা গ্রহণ করা

বাস্তব জীবন

জ্যাসনই একমাত্র ব্যক্তি নন, যিনি শিখেছেন যে কিভাবে খ্রীষ্টিয়ান জীবন যাপন করতে হয় এবং চলতে হয়। জ্যানিস, যিনি প্রায়ই গির্জায় যেতেন, জ্যাসনের প্রতি যা ঘটেছিল সেটি দেখে তিনি এতটাই প্রভাবিত হয়েছিলেন যে তিনি ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করেছিলেন এবং একটি নূতন অঙ্গীকার করেছিলেন যে, তিনি ঈশ্বরের জন্য জীবন যাপন করবেন। এতদিন পর্যন্ত তাঁর সব থেকে বড় প্রশ্ন ছিল এই যে, "সঠিক এবং বেঠিক সম্পর্কে যখন এতগুলি ধারণা আছে, তখন আমার কাছ থেকে ঈশ্বর কি চান এবং কি আশা করেন সেটি আমি কিভাবে আবিষ্কার করবো? কিভাবে আমি জানতে পারবো যে সত্য কি?"

আমরা কিভাবে জানতে পারবো যে সত্য কি? এই "শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান," ঈশ্বরের ইচ্ছা জানার উৎস আপনাকে দেখিয়ে দেবে।

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান

১। যোহন ১৭:১৭ পদ পড়ুন। এটি কিভাবে ঈশ্বরের বাক্য (বাইবেলকে) বর্ণনা করে? ______________________________

____

২। শাস্ত্রের সত্যতা নিশ্চিত করার জন্য, শাস্ত্রবাক্য আমাদের কিভাবে দেওয়া হয়েছে? (২ *তীমথিয়* ৩:১৬) ______________

____

৩। নিম্নলিখিত পদগুলি অনুসারে, ঈশ্বরের বাক্য আমাদের জন্য কি করবে:

ক। ২ তীমথিয় ৩:১৪-১৫ ______________________________

খ। যোহন ১৫:৩ ______________________________

গ। প্রেরিত ২০:৩২ ______________________________

৪। আপনি যখন যোহন লিখিত সুসমাচার পাঠ করেন, তখন আপনি ঈশ্বরের বাক্যের গুরুত্ব সম্পর্কে শিক্ষাগুলি লক্ষ্য করতে পারেন।

ক। খ্রীষ্ট, তাঁর পিতার বাক্য (আদেশ) সম্পর্কে কি করেছিলেন? (*যোহন ৮:৫৫*) ______________________________

____

খ। কোন কোন মানুষের জীবনে, ঈশ্বরের বাক্যের (সমাচার অথবা সত্যের) স্থান কোথায় থাকে? (*যোহন ৮:৩৭*) ________

____

গ। আমরা যদি ঈশ্বরের হয়ে থাকি, তাহলে ঈশ্বরের বাক্যের বিষয়ে আমরা কি করবো? (*যোহন ৮:৪৭*) ______________

____

ঘ। ঈশ্বরের বাক্য (প্রকাশন অথবা শিক্ষা) নিয়ে খ্রীষ্টের একজন প্রকৃত শিষ্য কি করবেন? (*যোহন ৮:৩১*) ______________

____

ঙ। আত্মিক এবং অনন্তকালীন জীবন যাপন করার জন্য, ঈশ্বরের বাক্য (আদেশ, শিক্ষা, অথবা বক্তব্য) নিয়ে আমাদের কি করা উচিত? (*যোহন ৮:৫১*) ______________________________

____

৫। আমি যদি খ্রীষ্টকে প্রেম করি তাহলে আমি কি করবো? (*যোহন ১৪:২৩*) ______________________________

____

৬। যোহন ২০:৩১ পদ পাঠ করুন। ঈশ্বরের বাক্য কেন লেখা হয়েছিল? ______________________________

আমি যদি এটি বিশ্বাস করি, তাহলে আমি কোন অনুগ্রহ প্রাপ্ত হই? ______________________________

৭। দিয়াবল আমাদের পরাস্ত করার চেষ্টা করতে পারে বটে, কিন্তু ঈশ্বর আমাদের অস্ত্র দিয়েছেন যেন আমরা দিয়াবলকে পরাস্ত করতে পারি। ঈশ্বরের দেওয়া সেই সকল অস্ত্রের মধ্যে "আত্মার খড়্গ" অস্ত্রটি কি? (*ইফিষীয় ৬:১৭*)। ______________________________

____

৮। মথি ৪:৪, ৭, ১০ পদে যীশু কিভাবে দিয়াবলের প্রতিরোধ করেছিলেন? ______________________________

____

৯। গীতসংহিতা ১১৯:১১ পদ অনুসারে, ঈশ্বরের বিরুদ্ধে আমি যাতে পাপ না করি, তার জন্য ঈশ্বরের বাক্য নিয়ে আমি কি করতে পারি? ____________________

____

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

____
____
____
____

জীবনমূলক প্রয়োগ

১। ঈশ্বরের বাক্যের কোন সত্য, সাম্প্রতিক কালে আপনাকে সাহায্য করেছে? ____________________

____

____

২। একজন খ্রীষ্টিয়ানকে কেন প্রতিদিন বাইবেল অধ্যয়ন করতে হবে? ____________________

____

____

মুখস্ত করার পদ

"তোমার বচন আমি হৃদয়মধ্যে সঞ্চয় করিয়াছি, যেন তোমার বিরুদ্ধে পাপ না করি।" (গীতসংহিতা ১১৯:১১)

আমার আত্মিক পত্রিকা

____

একজন খ্রীষ্টিয়ান রূপে, "ঈশ্বরের থেকে শেখা" ছাড়াও, আপনার আরও একটি অদ্ভুত সুবিধা আছে। সেটি ব্যক্তি করা হয়েছে পরবর্তী অধ্যয়নে।

নাম ____ তারিখ ________________

অধ্যায় ৪

ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলা

বাস্তব জীবন

কিভাবে আপনি সেই ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলবেন, যাকে আপনি দেখতে পর্যন্ত পান না? জ্যাসনকে স্বীকার করতে হয়েছিল যে, তাঁর প্রতিবেশী বন্ধু মার্ক একটি যথেষ্ট ভাল প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করেছিলেন। ঠিক এক মাস পূর্বে জ্যাসন নিজেও এই একই প্রশ্নটি জিজ্ঞাসা করছিলেন। এখন একজন নূতন খ্রীষ্টিয়ান রূপে তিনি সেই প্রশ্নেরই উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করছেন। কিন্তু এখনও এমন এমন সময় আসে, যখন তাঁর মনে হয় যে, প্রার্থনা হল কেবল মাত্র কয়েকটি শব্দ। জ্যাসন ভাবতে থাকেন, "কিভাবে তিনি এমন একজন ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলবেন যাকে তিনি দেখতে পান না, এবং কিভাবে সেই বিষয়টি তিনি তাঁর একজন বন্ধুর কাছে ব্যাখ্যা করবেন?"

গীতসংহিতার লেখক বলেছেন: "সদাপ্রভু, প্রাতঃকালে তুমি আমার রব শুনিবে; প্রাতে আমি তোমার উদ্দেশ্যে প্রার্থনা সাজাইয়া চাহিয়া থাকিব" (গীতসংহিতা ৫:৩)। আসুন আমরা "প্রার্থনা" নামক অভিযানে, আমাদের জন্য বাইবেলে দেওয়া আরও উপদেশের অনুসন্ধান করি।

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান

১। যীশু কি তাঁর পিতার সঙ্গে একটি নিজস্ব প্রার্থনার সময় রাখায় বিশ্বাস করতেন? (*মার্ক* ১:৩৫) ____________________

২। কখন আমাকে প্রার্থনা করতে হবে? (*লূক* ১৮:১) ____________________

৩। কেমন মনোভাব অথবা অভিব্যক্তি প্রতিটি প্রার্থনার অংশ হওয়া উচিত? (১ *থিষলনীকীয়* ৫:১৭-১৮) ____________________

৪। গীতসংহিতা ৬৬:১৮ পদ অনুসারে উত্তরবিহীন প্রার্থনার একটি বড় কারণ কি? ____________________

৫। কোনটি নির্ধারণ করবে যে কিসের জন্য আমাদের প্রার্থনা করতে হবে? (১ *যোহন* ৫:১৪) ____________________

৬। প্রার্থনা সম্পর্কে যোহন লিখিত সুসমাচার থেকে আপনি কি কিছু শিখেছেন?

ক। প্রত্যেক খ্রীষ্টিয়ান কি সুবিধা পান? (*যোহন* ১৬:২৪) ____________________

খ। প্রার্থনার উত্তর দেওয়ার পিছনে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য কি? (*যোহন* ১৪:১৩) ____________________

গ। আমাদের অনুরোধের উত্তর দেওয়ার জন্য খ্রীষ্ট আমাদের থেকে কি চান? (*যোহন* ১৫:৭) ____________________

৭। আমার প্রার্থনার উত্তর পাওয়ার জন্য, আমার প্রার্থনা করার সময় আমাকে কি করতে হবে? (*মথি* ২১:২২) ____________________

৮। কোন কোন নির্দিষ্ট বিষয়ে আমি প্রার্থনা করতে পারি?

ক। মথি ৬:১১ ____________________

খ। মথি ৯:৩৮ ____________________

গ। ফিলিপীয় ১:৯ ____________________

ঘ। ১ তীমথিয় ২:১-২ ____________________

ঙ। যাকোব ১:৫ ____________________

৯। কোন বিষয়টি খ্রীষ্টিয়ানদের "পরীক্ষায় পড়া" থেকে রক্ষা করতে পারে? (*মথি* ২৬:৪১) ____________________

১০। যেগুলো শ্রেষ্ঠ প্রার্থনা হয় সেগুলো কি করে? (শ্রেষ্ঠ উত্তরে সঠিক চিহ্নটি দিন)

- ☐ *ক।* সেটি সঠিক ধর্মীয় শব্দ ব্যবহার করে
- ☐ *খ।* সেটি অত্যন্ত আনুষ্ঠানিক এবং মর্যাদাপূর্ণ শোনায়
- ☐ *গ।* সেটি একেবারে আমার হৃদয় থেকে আসে

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

____

____

____

____

জীবনমূলক প্রয়োগ

১। কয়েকটি নির্দিষ্ট বিষয়ের তালিকা প্রস্তুত করুন (পারিবারিক পরিস্থিতি, বন্ধু, বিদ্যালয়, ঘরের কাজ, ইত্যাদি), যেগুলি সম্পর্কে আপনি ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলতে চান। ____

____

____

২। আপনি কি নিয়মিত প্রার্থনার একটি সময়সূচী প্রস্তুত করেছেন? যদি আপনি দিন ভর প্রার্থনা করতে চান, সেক্ষেত্রে আপনার বিশেষ প্রার্থনার জন্য প্রতিদিন কোন সময় এবং স্থান আপনি পছন্দ করবেন? ____

____

____

____

মুখস্ত করার পদ

"এ পর্যন্ত তোমরা আমার নামে কিছু যাচ্ঞা কর নাই; যাচ্ঞা কর, তাহাতে পাইবে, যেন তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয়।" (যোহন ১৬:২৪)

আমার আত্মিক পত্রিকা

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

হয়তো আপনি কখনোই অনুভব করেন নি যে, সর্বশক্তিমান ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলা একটি কত বড় সৌভাগ্যের বিষয় হয়। ঈশ্বর আপনাকে যে সকল প্রেম এবং আশীর্বাদ দিয়েছেন সেগুলি আপনার মধ্যে একটি আকাঙ্ক্ষা জাগিয়ে দেয় তাঁর জন্য কিছু করার জন্য, তাই নয় কি?

নাম ______________________________ তারিখ ______________

অধ্যয়ন ৫

ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলা

বাস্তব জীবন

আটজন বন্ধু এখন এক মাস যাবৎ প্রতিটি মঙ্গলবার সাক্ষাৎকার করে আসছেন। দামন, জ্যাসন, জেনিস, এবং আরও পাঁচজন একটি দল গঠন করেছিলেন প্রার্থনা করা, বাইবেল অধ্যয়ন করা এবং আত্মিক বৃদ্ধির জন্য পরস্পরকে সাহায্য করার জন্য। তাদের অন্তিম সাক্ষাৎকারে এঞ্জেলার প্রার্থনা সর্বশ্রেষ্ঠ হয়েছিল। ঈশ্বরের উপস্থিতি অনুভব করার জন্য তিনি সংগ্রাম করেছিলেন বটে, কিন্তু সাম্প্রতিক কালে তিনি একটি সাফল্যের অনুভূতি পেয়েছিলেন। তিনি প্রার্থনা করেছিলেন, "হে ঈশ্বর অন্য সকল সময় অপেক্ষা এখন আমি সত্যিই তোমাকে অধিক বিশ্বাস করি! আমি তোমাকে প্রসন্ন করতে, তোমার পরিচর্যা করতে, এবং আমি যা কিছু এবং তোমাতে আমার যা কিছু আছে সেই সকল কিছু আমি তোমাকে বলতে চাই।"

প্রেরিত পৌল এই একই প্রকার চিন্তাধারা ব্যক্ত করেছেন "অতএব তোমরা ভোজন, কি পান, কি যাহা কিছু কর, সকলই ঈশ্বরের গৌরবার্থে কর" (১ করিন্থীয় ১০:৩১)। এই অধ্যয়ন আবিষ্কার করে যে, কিভাবে এই সত্য আমাদের প্রত্যেকের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হয়।

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান

১। মথি ২২:৩৬-৪০ পদ অনুসারে:

ক। আমি ঈশ্বরকে কতটা প্রেম করবো? ______________________

খ। আমি আমার প্রতিবেশীকে কতটা প্রেম করবো? ______________________

২। ঈশ্বরের প্রতি এবং অন্যান্যদের প্রতি আমি কিভাবে আমার প্রেম ব্যক্ত করবো? (১ *যোহন* ৫:২-৩) ______________________

____

৩। ঈশ্বরের এবং তাঁর উদ্দেশ্যের প্রতি সম্পূর্ণ সমর্পণের বিষয়ে যীশু কি বলেছেন?

ক. গমের একটি বীজ যেন অনেক ফল উৎপন্ন করতে পারে, তার জন্য সেটিকে কি করতে হয়? (*যোহন* ১২:২৪-২৫) __________

খ. আমি যদি আমার স্বার্থপর উদ্দেশ্য সাধন না করে যীশু খ্রীষ্টের পরিচর্যা করি, তাহলে পিতা ঈশ্বর কি করবেন? (*যোহন* ১২:২৬)

____

৪। একজন খ্রীষ্টিয়ান রূপে, ঈশ্বরের সঙ্গে আমার নূতন সম্পর্কের কারণে, জীবনে অন্যান্য সম্পর্কের ক্ষেত্রে এখন আমার মধ্যে এক নূতন মনোভাব আছে। আমি যখন খ্রীষ্টে থাকি (একজন খ্রীষ্টিয়ান হই, খ্রীষ্টের সঙ্গে যুক্ত থাকি), তখন পুরাতন বিষয়গুলি কিসের দ্বারা প্রতিস্থাপিত হয়? (২ *করিন্থীয়* ৫:১৭) ______________________

ক। বস্তু সামগ্রীর প্রতি আমার নূতন সম্পর্ক:

১) এখন আমি [দিতে] [নিজের জন্য রেখে দিতে] চাই। (সঠিক উক্তির চারিদিকে গোল দাগ দিয়ে দিন (লুক ৬:৩৮)।

২) ইফিষীয় ৪:২৮ পদে প্রকাশ করা বস্তুসামগ্রীর প্রতি তিনটি সঠিক মনোভাবের পাশে সঠিক চিহ্ন দিন:

- ☐ আর চুরি করা নয়।
- ☐ একজন কঠিন পরিশ্রমী হওয়া।
- ☐ যতটা পারি নিজের জন্য সংগ্রহ করা।
- ☐ দরিদ্রদের সঙ্গে নিজের বস্তু ভাগ করে নেওয়া।
- ☐ আমার মনোভাব কোন গুরুত্বপূর্ণ বিষয় নয়।
- ☐ কেবল মাত্র সর্বশ্রেষ্ঠ বিষয়টি নেওয়া।

খ। অন্যদের সঙ্গে আমার নূতন সম্পর্ক:

১) অন্যদের প্রতি আমাকে কেমন হতে হবে (*ইফিষীয়* ৪:৩২) ______________________

____

২) আমি যেন একটি সম্পূর্ণ রূপে ধার্মিক জীবন যাপন করতে পারি, তার জন্য অখ্রীষ্টিয়ানদের সঙ্গে ঘনিষ্ঠ সম্পর্কে থাকা আমাকে [এড়িয়ে যেতে হবে] [চেষ্টা করতে হবে] (সঠিক কথাটির চারিদিকে গোল দাগ দিন) (২ *করিন্থীয়* ৬:১৪)।

গ। আমার নিজের সঙ্গে আমার নূতন সম্পর্ক:

১) আমার নিজের শরীরের প্রতি যত্ন নেওয়া এবং তা ব্যবহার করার ক্ষেত্রে, আমার দেহ কি যা আমাকে স্মরণে রাখতে হবে? (১ *করিন্থীয়* ৬:১৯) ______________________

২) আমার সময় এবং সুযোগ সম্পর্কে আমাকে কি করতে হবে? (*ইফিষীয়* ৫:১৫-১৬) ______________________

৫। ______________________ আমাকে প্রেম করতে হবে (১ *যোহন* ২:১০), আর তবুও ______________________ প্রেম করা আমার উচিত হবে না (১ *যোহন* ২:১৫-১৬)।

৬। কেন ঈশ্বর চান যে আমরা যেন তাকে গৌরবান্বিত করি? (১ *করিন্থীয়* ৬:২০) ______________________

____

৭। আমি যদি ঈশ্বরের রাজ্যকে আমার জীবনের সব থেকে গুরুত্বপূর্ণ অংশ করি (যেখানে ঈশ্বর সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রণে থাকবেন), তাহলে সেটির পরিণাম কি হবে? (*মথি* ৬:৩১-৩৩) ______________________

____

৮। ঈশ্বরের প্রেমের প্রতি সাড়া দিয়ে আমরা যখন আমাদের জীবনকে ঈশ্বরের সঙ্গে ভাগ করে নিই, তখন সব থেকে বেশি লাভবান কে হয়? (*মার্ক* ১০:২৮-৩০) ______________________

____

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

____

____

____

____

জীবনমূলক প্রয়োগ

এমন বহু উপায় আছে যেগুলির মাধ্যমে মানুষ নিজেদেরকে ঈশ্বরের সঙ্গে ভাগ করে নিতে পারে। পাঁচটি নির্দিষ্ট উপায়ের তালিকা প্রস্তুত করুন, যেগুলির মাধ্যমে আপনি নিজেকে ঈশ্বরের সঙ্গে ভাগ করে নিতে পারেন:

১। ____

২। ____

৩। ____

৪। ____

৫। ____

মুখস্ত করার পদ

"অতএব তোমরা ভোজন, কি পান, কি যাহা কিছু কর, সকলই ঈশ্বরের গৌরবার্থে কর।" (১ করিন্থীয় ১০:৩১)

আমার আত্মিক পত্রিকা

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

আমরা শিখেছি যে, আমাদের নিজেদেরকে ঈশ্বরের সঙ্গে ভাগ করে নেওয়ার মধ্যে আনন্দ আছে। আরও বিশেষ এক প্রকারের ভাগ করে নেওয়ার উপায় আছে, সেটি হল যখন আমরা অন্যদের কাছে খ্রীষ্ট সম্পর্কে বলি, যে কাজটিকে সাক্ষ্য দেওয়া বলে জানা যায়। পরবর্তী অধ্যয়নে এই বিষয়টি আলোচনা করা হয়েছে।

নাম ________________________________ তারিখ ______________

অধ্যয়ন ৬

আমার বিশ্বাসের বিষয়ে অন্যদের জানানো

বাস্তব জীবন

এঞ্জেলা এমন একটি আনন্দ পেয়েছিলেন, যেটি পাওয়া সম্ভবপর বলে ততক্ষণ জানতেন না, যতক্ষণ না তাঁর জীবন তিনি সম্পূর্ণ রূপে ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করেছিলেন। তিনি অনুভব করেছিলেন যে, তিনি তাঁর হৃদয়ে যে পরিবর্তন পেয়েছেন, সেই একই পরিবর্তন অন্যদের – বিশেষত তাঁর বড় ভাই কার্ল এর পাওয়ারও প্রয়োজন আছে। কার্ল এর নূতন বন্ধুদের বিষয়ে এবং তাঁর ব্যবহারের বিষয়ে এঞ্জেলা দুশ্চিন্তা করতে থাকেন। এঞ্জেলা নিজের বন্ধুদের এবং প্রার্থনার সাথীদের কাছে বলেন, "আমি সত্যিই জানি না যে কার্লকে কি বলতে হবে এবং কিভাবে তাঁর কাছে ব্যাখ্যা করতে হবে যে যীশু আমার জীবনকে কেমন ভাবে পরিবর্তন করেছেন। কিন্তু যদি তোমরা আমার জন্য প্রার্থনা কর, আমি বিশ্বাস করি যে তাহলে কার্ল এর কাছে পৌঁছানোর জন্য সদাপ্রভু আমাকে একটা পথ দেখিয়ে দেবেন।"

এঞ্জেলা ইতিমধ্যেই একটি এই গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা শিখেছেন : এমন বহু মানুষ আছেন যারা খ্রীষ্টের মাধ্যমে গভীর পরিবর্তন উপলব্ধি করেছেন অথচ অন্যদের কাছে সেটি বলার বিষয়ে অবহেলা করেছেন। সাক্ষ্য দেওয়া হল অন্যদের কাছে জানিয়ে দেওয়া যে খ্রীষ্ট আপনার জন্য কি করেছেন।

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান

১। খ্রীষ্ট যখন ভূত-গ্রস্থ লোকটিকে আরোগ্য দান করেছিলেন, তখন সেই লোকটিকে খ্রীষ্ট একটি নির্দিষ্ট আদেশ দিয়েছিলেন। এখানে "সাক্ষ্য দেওয়ার" কি সংজ্ঞা আপনি খুঁজে পান? (*লুক ৮:৩৯*) ____________________

____

____

____

২। সাক্ষ্য দেওয়া সম্পর্কে যোহন লিখিত সুসমাচার অনেক কিছু শিক্ষা দেয়:

ক। সাক্ষ্য দেওয়া (অথবা বৃত্তান্ত বলা) হল অন্যদের কাছে এই বিষয়ে জানানো যে (একটি বেছে নিন):

- ☐ *ক।* আপনাকে যে শিক্ষা দেওয়া হয়েছে, সেটি হল সত্য।
- ☐ *খ।* অন্যদের কাছ থেকে আপনি কি শুনেছেন।
- ☐ *গ।* আপনি কি দেখেছেন এবং শুনেছেন – আপনার নিজের অভিজ্ঞতা (*যোহন ৩:৩২*)।

খ। যোহন ১:৪০-৪১ পদে আন্দ্রিয় কি করছিলেন? ____________________

____

গ। ঈশ্বর চান আমরা কোন "কাজ" করি বলে যীশু বলেছেন? (*যোহন ৬:২৮-২৯*) ____________________

____

ঘ। যোহন ১৫:১৬ পদে যীশু আমাদের কি করতে বলেছেন? ____________________

____

৩। খ্রীষ্টিয়ান হওয়া যদি আপনার জীবনে ঘটে যাওয়া সব থেকে বড় ঘটনা হয়ে থাকে, তাহলে অপর একজন ব্যক্তিকে সব থেকে বড় কি উপহার আপনি দিতে পারবেন? ____________________

____

____

৪। মথি ২৮:১৮-২০ পদে যীশু আমাদের কি করতে আদেশ দিয়েছেন? ____________________

____

৫। প্রাথমিক খ্রীষ্টিয়ানগণ কিভাবে দেখাতেন যে তাঁরা খ্রীষ্টকে গ্রহণ করেছেন? (*প্রেরিত ৮:১২, ৩৫-৩৮*) ____________________

____

আপনি কি বিশ্বাসের এই অভিব্যক্তিটি প্রকাশ করেছেন? (দেখে নিন আপনার ক্ষেত্রে কোন কিছু প্রযোজ্য হয় কি না)

☐ হাঁ ☐ এই বিষয়ে ভেবে দেখছি

☐ না ☐ আমি কখনো জানতাম না যে এটি এতটা গুরুত্বপূর্ণ

৬। যারা খ্রীষ্টকে বিশ্বাস করে না তাদের পরিস্থিতি কি হয়? (*যোহন ৩:১৮*) ____________________

____

৭। আমি যদি খ্রীষ্টের অনুসরণ করি, তাহলে খ্রীষ্ট আমাকে নিয়ে কি করবেন বলে বলেছেন? (*মথি ৪:১৯*) ____________________

____

৮। ১ পিতর ৩:১৫ পদ অনুসারে, খ্রীষ্টের সাক্ষ্য হওয়ার জন্য আমি কিভাবে নিজেকে প্রস্তুত করতে পারি?

৯। খ্রীষ্টের মঙ্গল সমাচার মানুষদের জানানোর জন্য পৌল কোথায় তাদের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছিলেন? (*প্রেরিত* ১৭:১৭; ২০:২০)

১০। আমাদের সাক্ষ্যকে কেন খ্রীষ্ট–কেন্দ্রিক হতে হবে? (*যোহন* ১৪:৬)

১১। খ্রীষ্টের সাক্ষ্য রূপে, আমাদের বক্তব্য কি হওয়া উচিত?
যোহন ৩:১৬:
রোমীয় ৬:২৩:
রোমীয় ৩:২৩:
যিশাইয় ৫৩:৬:
যোহন ১:১২:

১২। একজন ব্যক্তির দ্বারা খ্রীষ্টকে গ্রহণ করার পর, তাঁর প্রতি আমাদের দায়িত্ব কি হয়? (*প্রেরিত* ১৪:২১–২২)

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

জীবনমূলক প্রয়োগ

১। সাক্ষ্য তিনটি অংশকে অন্তর্ভুক্ত করে: (১) খ্রীষ্টিয়ান হওয়ার পূর্বে আমার জীবন কেমন ছিল; (২) কিভাবে আমি একজন খ্রীষ্টিয়ান হলাম; (৩) আমার জীবনের খ্রীষ্টের অর্থ কি। একটি সংক্ষিপ্ত সাক্ষ্য লিখুন, যেটি আপনি আপনার এক বন্ধুকে জানাতে পারেন।

২। আপনার পরিচিত তিন জন ব্যক্তির নামের তালিকা প্রস্তুত করুন, খ্রীষ্টকে যাদের প্রয়োজন আছে। তাদের জন্য প্রার্থনা করুন, এবং তাদের কাছে সাক্ষ্য দেওয়ার সুযোগ খুঁজুন।

১।

২।

৩।

মুখস্ত করার পদ

"তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন, আমার পশ্চাৎ আইস। আমি তোমাদিগকে মনুষ্যধারী করিব।" (*মথি* ৪:১৯)

আমার আত্মিক পত্রিকা

এখন যেহেতু আপনি জানেন যে যীশু খ্রীষ্ট সম্পর্কে আপনাকে অন্যদের কাছে বলতে হবে, তাই তেমনটি করতে আপনি ভয় পেতে পারেন। আপনার ভয় পাওয়া সত্ত্বেও, মুখ খুলে বলে ফেলার শক্তি আপনি কোথায় পাবেন? পরবর্তী অধ্যয়ন সেই বিষয়েই আলোচনা করে।

নাম ________________________________ তারিখ ______________

অধ্যয়ন ৭

ঈশ্বরের আত্মায় পূর্ণ হওয়া

বাস্তব জীবন

"হে সাদাপ্রভু, তুমি জান যে আমি কত চাই তোমার জন্য জীবন যাপন করতে। আমি দুঃখিত যে বহুবার আমার জীবন সঠিক ছিল না। আমি বাস্তবিক তোমাকে প্রসন্ন করতে চাই। আমি অন্যদের কাছে দেখাতে চাই যে, তোমার একজন প্রকৃত অনুগামী হওয়ার অর্থ কি। তোমার নামে সাহসের সঙ্গে সাক্ষ্য দেওয়ার মত দৃঢ় প্রত্যয় আমি চাই। তবুও আমার এমন মনে হয় যে, আমি তোমার যোগ্য হতে পারছি না। হে সাদাপ্রভু, আমার জীবনে কি কিছুর অভাব আছে?" এই হল জ্যাসনের নিষ্ঠাপূর্ণ প্রার্থনা।

জ্যাসনের ইচ্ছা ছিল যে তিনি ঈশ্বরের জন্য আরও কিছু করবেন, কিন্তু তাঁর শক্তির অভাব ছিল, এমন অনুভূতি কেবল জ্যাসনের একার নয়। এই সঙ্কটের উত্তর স্পষ্ট আছে : ঈশ্বরের আত্মার মাধ্যমে আমাদের আরও অধিক ঈশ্বরের শক্তি প্রাপ্ত হতে হবে। এই কারণে পৌল তৎকালীন খ্রীষ্টিয়ানদের নির্দেশ দিয়েছিলেন, "আত্মাতে পরিপূর্ণ হও" (ইফিষীয় ৫:১৮)।

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান

১। পবিত্র আত্মার বিষয়ে তাঁর শিষ্যদের শিক্ষা দেওয়ার জন্য যীশু বহু সময় ব্যয় করেছিলেন। যোহন সেই শিক্ষাগুলির মধ্যে কয়েকটি নথিভুক্ত করেছেন:

ক। কার বিষয়ে প্রভু যীশু বলেছিলেন যিনি আমাদেরকে ঈশ্বরের সঙ্গে উপচে পড়া (জীবন্ত জলের নদীর মত) অভিজ্ঞতা দেবেন? (*যোহন ৭:৩৮-৩৯*) ________________________________

খ। কে আমাদের শিক্ষা দেবেন? (*যোহন ১৪:২৬*) ________________

গ। সত্যের আত্মা কার বিষয়ে সাক্ষ্য দেন? (*যোহন ১৫:২৬*) ________________

ঘ। একজন খ্রীষ্টিয়ানের জীবনের কোন স্তরে পবিত্র আত্মা প্রথম কাজ করেন? (*যোহন ৩:৫*) ________________________________

২। সাক্ষ্য দেওয়ার জন্য খ্রীষ্টের শিষ্যদের কার কাছ থেকে আবশ্যক শক্তি প্রাপ্ত হতে হবে? (*যোহন ৩:৫*) ________________________________

৩। এমন কি খ্রীষ্টকে গ্রহণ করার পরেও আত্মিক দিক থেকে শৌলের (পৌলের) কিসের আবশ্যকতা ছিল? (*প্রেরিত ৯:১৭*) ________________________________

৪। করিন্থীয় মণ্ডলীতে পবিত্র আত্মায় পূর্ণ না হওয়ার নিদর্শন, হিংসার মত মন্দ মনোভাব দেখিয়েছিল, তারা তখনও কি ছিল বলে যেটি নির্দেশ করেছিল? (১ *করিন্থীয়* ৩:১, ৩) ________________________________

৫। পবিত্র আত্মার সেই বিশেষ কাজটি কি, যেটি আমাদের শুচি করে এবং ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে সম্পূর্ণ রূপে পৃথক করে দেয়? (১ *পিতর* ১:২) ________________________________

৬। যীশু তাঁর শিষ্যদের জন্য কি প্রার্থনা করেছিলেন? (*যোহন ১৭:১৭*) ________________________________

৭। ঈশ্বর যখন প্রাথমিক খ্রীষ্টিয়ানদের পবিত্র আত্মা দিয়েছিলেন, তখন তাদের অশুচি হৃদয়ের বিষয়ে ঈশ্বর কি করেছিলেন? (*প্রেরিত* ১৫:৮-৯) ________________________________

৮। আমাদের জীবনের যে অংশটি অশুচি আছে সেটির বিষয়ে আমাদের কি করতে হবে? (২ *করিন্থীয়* ৭:১) ________________________________

৯। আমাদের পবিত্রতা কতটা সম্পূর্ণ হোক বলে ঈশ্বর চান? ("পবিত্র," "শুচিকরণ," "পৃথকীকরণ" কথাগুলির জন্য বাইবেলের ভিন্ন ভিন্ন অনুবাদ ভিন্ন ভিন্ন শব্দ ব্যবহার করতে পারে (১ *থিষলনীকীয়* ৫:২৩) ________________________________

১০। কোন বিষয়টি আমাদের "সর্বতভাবে পবিত্র" করবে? (১ *থিষলনীকীয়* ৫:২৩) ________________________________

১১। কেননা ______________________ সেটি "আমাকে পাপের ও মৃত্যুর ব্যবস্থা হইতে মুক্ত করিয়াছে।" (*রোমীয় ৮:২*)
____

১২। করিন্থীয়দের বেঠিক মনোভাব দেখিয়েছিল যে তাদের মধ্যে খ্রীষ্টিয়ান জীবনের কোন বৈশিষ্ট্যের অভাব ছিল? (১ *করিন্থীয়* ১৩:১৩) ______________________
____

১৩। আমি ______________________ থেকে ঈশ্বরের প্রেম পেতে পারি (*রোমীয়* ৫:৫)।

১৪। পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হওয়ার পর, আমি যেন আর ______________________ অনুসারে জীবন যাপন না করি, কিন্তু যেন ______________________ অনুসারে জীবন যাপন করি (*রোমীয়* ৮:৪-৫)।

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

____
____
____
____

জীবনমূলক প্রয়োগ

১। পবিত্র আত্মার সঙ্গে আমার বর্তমান সম্পর্ক কি?

____
____
____
____

২। শুচিকৃত এবং শক্তি প্রাপ্ত খ্রীষ্টিয়ান জীবন হল সেটি, যেটি পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হয়ে থাকে, অন্যদের জন্য উপচে পড়ে। আপনি কি পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হতে চান? তার জন্য চারটি ধাপ দেওয়া হল:

- ☐ ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন যেন তিনি আপনাকে তাঁর পূর্ণতায় পবিত্র আত্মা প্রদান করেন (*লুক* ১১:১৩)।
- ☐ আপনার সম্পূর্ণ জীবন ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করুন (*রোমীয়* ১২:১-২)।
- ☐ আপনার আভ্যন্তরীণ শুচিকরণের আবশ্যকতা স্বীকার করুন (*প্রেরিত* ১৫:৮-৯)।
- ☐ বিশ্বাসের কাজের মাধ্যমে পবিত্রকারী পবিত্র আত্মা গ্রহণ করুন (*প্রেরিত* ১৫:৮-৯; ১ *থিষলনীকীয়* ৫:২৩-২৪)।

মুখস্ত করার পদ

"আর শান্তির ঈশ্বর আপনি তোমাদিগকে সর্বতভাবে পবিত্র করুন; এবং তোমাদের অবিকল আত্মা, প্রাণ ও দেহ আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের আগমন কালে অনিন্দনীয়রূপে রক্ষিত হউক।" (১ থিষলনীকীয় ৫:২৩)

আমার আত্মিক পত্রিকা

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

এই সকল অধ্যয়নে এবং আপনার খ্রীষ্টিয়ান জীবন পথে চলার ক্ষেত্রে আপনি যে অগ্রগতি করেছেন সেটির জন্য আপনাকে অভিনন্দন। এখানেই থেমে থাকবেন না! এবং মনে রাখুন যে, এই ক্ষেত্রে আপনি একা নন। পরবর্তী অধ্যয়ন এই বিষয়ে আলোচনা করবে।

নাম ______________________________ তারিখ ______________

অধ্যয়ন ৬

পরিবারের অংশ

বাস্তব জীবন

জ্যাসন একটি পরিবার পেয়েছেন। দামন, জেনিস, এবং এঞ্জেলা হলেন সেই পরিবারের একটি অংশ। এতে আশ্চর্য হওয়ার কিছুই নেই যে তাঁরা সকলেই হলেন তাঁর সমবয়সী, একই বিদ্যালয়ে যান, এবং তাঁদের একই প্রকারের অনেকগুলি আগ্রহ আছে। কিন্তু জ্যাসন এই যে পরিবার পেয়েছেন, সেটি কেবল বন্ধুত্ব অপেক্ষা আরও বিস্তীর্ণ এবং গভীর কিছু। এ ছাড়াও, তাঁর নূতন মণ্ডলীর অন্যান্যদের সঙ্গে, যেমন ৮০ বৎসর বয়স্ক ঠাকুমা রীড, এবং ৭ বৎসর বয়স্ক জিমি, এদের সঙ্গে তিনি এক ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক খুঁজে পেয়েছেন। জ্যাসন যেটি আবিষ্কার করেছেন সেটি হল এই যে, যখন তিনি একজন খ্রীষ্টিয়ান হয়ে গিয়েছেন, তখন অন্য প্রত্যেক প্রকৃত খ্রীষ্টিয়ান তাঁর ভ্রাতা এবং ভগিনী হয়ে গিয়েছেন। এই একই কথা সত্য হয় আপনার ক্ষেত্রেও! আপনি এই যে নূতন পরিবারের একজন হয়েছেন, সেটিকে মণ্ডলী বলা হয়। আপনার আত্মিক পরিবারকে প্রচুর প্রেম দেখানো নিশ্চিত করুন।

শাস্ত্রবাক্য অনুসন্ধান

১। খ্রীষ্টের অনুগামীদের বাইবেল ভিন্ন ভিন্ন ভাবে অভিহিত করে। প্রেরিত ১১:২৬ পদে খ্রীষ্টের অনুগামীদের বর্ণনা করার জন্য তিনটি শব্দের তালিকা প্রস্তুত করুন:

ক। ______________________________

খ। ______________________________

গ। ______________________________

২। খ্রীষ্টিয়ান রূপে যেহেতু আমাদের একত্রে কাজ করতে হবে, তাই মণ্ডলীকে কখনো কখনো ______________ বলা হয়ে থাকে (১ *করিন্থীয়* ১২:২৭)।

৩। মণ্ডলীর মস্তক কে? (*ইফিষীয়* ৫:২৩)। ______________________________

৪। খ্রীষ্টের কোন কাজ আমাদের দেখায় যে মণ্ডলী তাঁর কাছে কতটা গুরুত্বপূর্ণ? (*ইফিষীয়* ৫:২৫)। ______________________________

৫। মণ্ডলীর একটি অংশ হতে হলে খ্রীষ্টের সঙ্গে আমার সম্পর্ক কেমন হওয়া উচিত? (*ইফিষীয়* ৫:২৪)। ______________________________

৬। পৌল যখন এই শিক্ষা দিচ্ছিলেন যে খ্রীষ্টের সঙ্গে চলার সময়ে জীবনের পথ কেমন হয়, তখন সেখানে পশ্চাৎপট কেমন ছিল? (১ *করিন্থীয়* ৪:১৭)। ______________________________

৭। যোহন লিখিত সুসমাচারের কোন অধ্যয়ন আপনাকে মণ্ডলীর বিষয়ে শিক্ষা দেয়?

ক। এই জগৎ কিভাবে জানতে পারবে যে আমি হলাম প্রকৃত মণ্ডলীর একটি অংশ (খ্রীষ্টের একজন শিষ্য)? (*যোহন* ১৩:৩৫) ______________________________

খ। পিতরের এবং তাঁর পরবর্তী কালে যে সকল পালক এসেছেন, মণ্ডলীর প্রতি তাঁদের দায়িত্ব কি? (*যোহন* ২১:১৬) ______________________________

৮। ১ করিন্থীয় ১১:২৩-২৬ পদ পাঠ করুন। মণ্ডলী নিয়মিত ভাবে "কমুনিয়ন" অথবা "প্রভুর ভোজ" নামক এই অনুষ্ঠানটি উদযাপন করে থাকে। আমরা যখন এই প্রভুর ভোজে অংশগ্রহণ করি তখন আমরা কোন বিষয়টি স্মরণ করে থাকি? ______________________________

৯। আমার মণ্ডলী পরিবারের মধ্যে একজন ভ্রাতা অথবা ভগিনীর প্রতি আমার কেমন ব্যবহার করা উচিত? (*গালাতীয়* ৬:২) ______________________________

১০। কোন ব্যক্তি বিশেষকে পবিত্র আত্মা যখন বিশেষ অনুগ্রহ দান দেন, তখন সেটির পিছনে পবিত্র আত্মার উদ্দেশ্য কি থাকে? (১ *করিন্থীয়* ১২:৪, ৭) ______________________________

১১। কোন কোন মণ্ডলী দৃঢ় এবং প্রেমময় হয়, আবার কোন কোন মণ্ডলী তেমন হয় না। নিম্নলিখিত দুইটি মণ্ডলীর মধ্যে সম্ভবত কোনটিকে আপনি গড়ে তুলতে সাহায্য করতে চাইবেন অথবা আপনি সেটির এক অংশ হতে চাইবেন? (একটিকে পরীক্ষা করে দেখুন।)

- ☐ *ক।* যিরুশালেমের মণ্ডলী (*প্রেরিত ৪:৩২-৩৩*)
- ☐ *খ।* লায়দিকেয়াস্থ মণ্ডলী (*প্রকাশিত বাক্য ৩:১৪-১৭*)

১২। সহভাগিতা করা, রুটি ভাঙ্গা, প্রার্থনা করা সম্পর্কে প্রেরিতদের শিক্ষার প্রতি প্রাথমিক খ্রীষ্টিয়ানদের প্রতিক্রিয়া কি ছিল? (*প্রেরিত ২:৪২*) ____________________

১৩। আমাকে যদি প্রভুকে সন্তুষ্ট করতে হয়, তাহলে কোন বিষয়ে আমাকে যত্নবান হতে হবে? (*ইব্রীয় ১০:২৫*) ____________________

____

এই অধ্যয়ন সম্পর্কে আমার প্রশ্নসমূহ

____

____

____

____

জীবনমূলক প্রয়োগ

১। মণ্ডলী গেঁথে তোলার জন্য ঈশ্বর আপনাকে কয়েকটি কোন কোন বরদান – বিশেষ ক্ষমতা – দিয়েছেন? ____________________

____

____

২। আপনার বিশ্বাসের মাধ্যমে আপনি যীশু খ্রীষ্টের সঙ্গে সংযুক্ত হয়েছেন, এবং এক আত্মিক অর্থে আপনি অপর সকল প্রকৃত খ্রীষ্টিয়ানদের সঙ্গে সংযুক্ত হয়েছেন। মণ্ডলীতে যোগদান করার জন্য আধিকারিক পদক্ষেপ বিবেচনা করে দেখা আপনার উচিত। এই সহভাগিতা করা এতটাই গুরুত্বপূর্ণ, এবং এই কাজটি এতটাই বিশাল যে, এর জন্য সকল খ্রীষ্টিয়ানদের, সম্ভাব্য সকল দিক থেকে সংযুক্ত হওয়া আবশ্যক। আপনার মণ্ডলীর এবং পালকের সাহায্য, আপনি ক্রমাগত ভাবে খ্রীষ্টে বৃদ্ধি পেতে থাকবেন। যে সকল কারণে মণ্ডলীতে যোগদান করা আমার উচিত সেগুলির মধ্যে কয়েকটি হল: ____________________

____

____

____

মুখস্ত করার পদ

"এবং আপনারা সমাজে সভাস্থ হওয়া পরিত্যাগ না করি – যেমন কাহারও কাহারও অভ্যাস – বরং পরস্পরকে চেতনা দিই; আর তোমরা সেই দিন যত অধিক সন্নিকট হইতে দেখিতেছ, ততই যেন অধিক এ বিষয়ে তৎপর হই।" (ইব্রীয় ১০:২৫)

আমার আত্মিক পত্রিকা

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

এই অধ্যয়ন সম্পূর্ণ করার জন্য আপনাকে অভিনন্দন! আপনি যখন ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে অভিযানে এগিয়ে যাবেন তখন আপনার জন্য আরও অধিক সুন্দর দিনগুলি অপেক্ষা করে থাকবে!

বিশেষ স্বীকৃতি

____

নাম

যুবাদের জন্য সমাপ্ত মৌলিক বাইবেল অধ্যয়ন

____________________ ____________________

পালক অধ্যয়নের সাথী

____

তারিখ

তোমার যৌবন কাহাকেও তুচ্ছ করিতে দিও না; কিন্তু বাক্যে, আচার ব্যবহারে,
প্রেমে, বিশ্বাসে, ও শুদ্ধতায় বিশ্বাসীগণের আদর্শ হও।

১ তীমথিয় ৪:১২

অগ্রগতির নথি

নাম ____________________

যোগাযোগের তথ্য ____________________

____

____

তারিখ ____________________

অধ্যয়ন সংখ্যা	রূপান্তরিত হওয়ার তারিখ	মন্তব্য
১		
২		
৩		
৪		
৫		
৬		
৭		
৮		

অধ্যয়ন ১

দেখ, আমি দ্বারে দাঁড়াইয়া আছি, ও আঘাত করিতেছি; কেহ যদি আমার রব শুনে ও দ্বার খুলিয়া দেয়, তবে আমি তাহার কাছে প্রবেশ করিব, ও তাহার সহিত ভোজন করিব, এবং সেও আমার সহিত ভোজন করিবে।

প্রকাশিত বাক্য ৩:২০

অধ্যয়ন ২

মনুষ্য যাহা সহ্য করিতে পারে, তাহা ছাড়া অন্য পরীক্ষা তোমাদের প্রতি ঘটে নাই; আর ঈশ্বর বিশ্বাস্য; তিনি তোমাদের প্রতি তোমাদের শক্তির অতিরিক্ত পরীক্ষা ঘটিতে দেবেন না, বরং পরীক্ষার সঙ্গে সঙ্গে রক্ষার পথও করিয়া দিবেন, যেন তোমরা সহ্য করিতে পার।

১ করিন্থীয় ১০:১৩

অধ্যয়ন ৩

তোমার বচন আমি হৃদয়মধ্যে সঞ্চয় করিয়াছি, যেন তোমার বিরুদ্ধে পাপ না করি।

গীতসংহিতা ১১৯:১১

অধ্যয়ন ৪

এ পর্যন্ত তোমরা আমার নামে কিছু যাচ্ঞা কর নাই; যাচ্ঞা কর, তাহাতে পাইবে, যেন তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয়।

যোহন ১৬:২৪

অধ্যয়ন ৫

অতএব তোমরা ভোজন, কি পান, কি যাহা কিছু কর, সকলই ঈশ্বরের গৌরবার্থে কর।

১ করিন্থীয় ১০:৩১

অধ্যয়ন ৬

তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন, আমার পশ্চাৎ আইস। আমি তোমাদিগকে মনুষ্যধারী করিব।

মথি ৪:১৯

অধ্যয়ন ৭

আর শান্তির ঈশ্বর আপনি তোমাদিগকে সর্বতভাবে পবিত্র করুন; এবং তোমাদের অবিকল আত্মা, প্রাণ ও দেহ আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের আগমন কালে অনিন্দনীয়রূপে রক্ষিত হউক।

১ থিষলনীকীয় ৫:২৩

অধ্যয়ন ৮

এবং আপনারা সমাজে সভাস্থ হওয়া পরিত্যাগ না করি – যেমন কাহারও কাহারও অভ্যাস – বরং পরস্পরকে চেতনা দিই; আর তোমরা সেই দিন যত অধিক সন্নিকট হইতে দেখিতেছ, ততই যেন অধিক এ বিষয়ে তৎপর হই।

ইব্রীয় ১০:২৫